

Urria 2026

NutriSkola

Astehelena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

1

Azalorea
Oilasko-bularkiak
baratxuriarekin

Fruta

Barazkiak + haragi zuria + fruta

2

Barazki-menestra
Hegaluzea tipularekin
Fruta

Barazkiak + arrain urdina + fruta

5

Cherrys eta pepino tomate
entsalada

Oilarrak plantxan

Jogurta

Barazkiak + arrain zuria + esnekia

6

Txanpi tortilla frantsesa gari-
zainzuriekin

Fruta

Barazkiak + arrautza + fruta

7

Kalabazin-krema
Indioilar-bularkia
piperrautsarekin

Fruta

Barazkiak + haragi zuria + fruta

8

Izokina labean, piperrez eta
tipulaz egindako ohe
gainean

Fruta

Barazkiak + arrain urdina + fruta

9

Arrautza zartagina tomate
saltsa naturalarekin

Gazta freskoa

Barazkiak + arrautza + esnekia

12

JAI EGUNA

13

Barazki-purea
Txipiak plantxan
Jogurta

Barazkiak + arrain zuria + esnekia

14

Zopa julianoa
Solomo plantxan
Fruta

Barazkiak + haragi zuria + fruta

9

Lekak errefrituarekin
Legatza labean
Fruta

Barazkiak + arrain zuria + fruta

16

Perretxiko eta ganba
nahaskia
Kefirra

Barazkiak + arrautza + esnekia

19

Kimu samurren entsalada
Antxoak
Gatzatua

Barazkiak + arrain urdina + esnekia

20

Barazkien wok-a oilasko-
zerrenda salteatuekin
Fruta

Barazkiak + haragi zuria + fruta

21

Ilarrak urdaiazpiko
zatitxoekin eta arrautza
egosiarekin

Fruta

Barazkiak + lekaleak + fruta

22

Indioilar erregosia
piperrekin, kalabazinarekin
eta tipularekin

Fruta

Barazkiak + haragi zuria + fruta

23

**Otarrainxka-burruntzia
ananarekin eta
kalabazinarekin**

Jogurta

***honekin batera doakizue
errezeta**

Barazkiak + arrain zuria + esnekia

9

Brokolia baratxuriarekin
Arrautzak plantxan
Gazta freskoa

Barazkiak + arrautza + esnekia

27

Etxeko txahalki-hanburgesa
piper gorri piperradarekin
Fruta

Barazkiak + haragi gorria + fruta

28

Oilasko brotxetak
berenjenarekin eta tipularekin
Jogurta

Barazkiak + haragi zuria + esnekia

29

Astotxo begetalak pistoarekin
eta soja-proteinarekin
Fruta

Barazkiak + landare proteina + fruta

9

Urraburua labean batatekin
Fruta

Barazkiak + arrain zuria + fruta