

Hilabeteko errezeta

ARRAIN-HANBURGESA

1

Elikagaiak	Kantitatea	Oharrak
Legatza	600 g	Edozein arrain zuri. Azalik gabe
Arrautza	Unitate 1	
Tipula	½ unitate	Xehe-xehe eginda
Ogi birrindua	2 koilarakada	
Baratxuria eta perrexila	2 aleak	
Curcuma		Gustora

2 Elaborazioa

- 1.Ziurtatu arrainak ez duela hezurrik. Labana batekin txikitu edo eman ore testura lortu arte.
- 2.Nahastu katilu batean arraina arrautzarekin, baratxuriarekin, perrexilarekin, tipularekin eta ongailuekin. Gehitu ogi birrindua edo oloa.
- 3.Eskuak bustita (itsats ez daitezen), hanburgesak egin eta hozkailuan utzi 30 minutuz, sendo egon daitezen.
- 4.Prestatu su ertainean zartagin batean olio pixka batekin 4-5 minutuz alde bakoitzean, ondo gorritu arte

3 Plateretatu

