

Ausolan.

ITXAROPENA
IKASTOLA

Basal

Febrero
2026

TURNO INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Elkú Crema de legumbre ecológica Albóndigas en salsa Patata cuadrada Fruta de temporada Pan Kcal. 1027 h.c. 134,7 lip. 29,0 p. 46,8	3 KmD Espaguetis con verduras de otoño Merluza con salsa de calabacín Yogur natural Pan Kcal. 692 h.c. 92,1 lip. 21,7 p. 30,4	4 Sopa de cocido con estrellas Filete de lomo empanado Pimientos rojos Fruta de temporada Pan Kcal. 534 h.c. 72,6 lip. 10,0 p. 38,2	5 👤 Puré de espinacas Alitas de pollo al ajillo Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 362 h.c. 50,4 lip. 12,0 p. 12,0	6 Garbanzos Salmon al eneldo Patata panadera Fruta de temporada Pan Kcal. 768 h.c. 84,6 lip. 27,6 p. 41,3
9 KmD Patatas a la Riojana Filete ruso de ternera en salsa Zanahoria Yogur Pan Kcal. 788 h.c. 96,7 lip. 24,4 p. 44,8	10 Elkú Ensalada Francesa Lenteja ecológica Fruta de temporada Pan Kcal. 985 h.c. 94,7 lip. 54,1 p. 25,5	11 👤 Macarrones integrales con tomate Bacalao con emulsión de calabaza Fruta de temporada Pan Kcal. 655 h.c. 94,9 lip. 15,6 p. 31,4	12 👤 Judías verdes con tomate gratinadas Escalope de pollo con salsa agri dulce y verduras asiáticas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 669 h.c. 76,9 lip. 21,9 p. 39,4	13 Elkú Lentejas con boniato ecológico Merluza Orly con mahonesa de pimentón Fruta de temporada Pan Kcal. 932 h.c. 121,4 lip. 23,3 p. 52,3
16	17 👤 Lentejas con verduras Nasi Goreng Fruta de temporada Pan Kcal. 718 h.c. 124,6 lip. 11,7 p. 26,5	18 👤 Brócoli con patatas Empanadillas de atún Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 738 h.c. 93,2 lip. 30,2 p. 17,9	19 KmD Arroz con tomate Poulet à la basquaise Champiñones Yogur natural Pan integral Kcal. 696 h.c. 100,9 lip. 17,9 p. 33,3	20 Pure de acelgas Merluza Orly con mahonesa de pimentón Fruta de temporada Pan Kcal. 590 h.c. 66,3 lip. 24,7 p. 24,8
23 👤 Macarrones con tomate Croquetas de jamón Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 901 h.c. 123,0 lip. 35,8 p. 20,1	24 Alubia pinta Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan Kcal. 698 h.c. 89,0 lip. 16,6 p. 41,0	25 Sopa de pescado Albóndigas de ternera en salsa Patata cuadrada Helado Pan Kcal. 733 h.c. 64,6 lip. 37,9 p. 33,2	26 👤 Puré de coliflor Tortilla de patata con chorizo Tomate fresco Yogur Pan integral Kcal. 730 h.c. 79,9 lip. 33,2 p. 27,7	27 👤 Garbanzos Paella vegetal Fruta de temporada Pan Kcal. 878 h.c. 144,0 lip. 19,7 p. 26,8