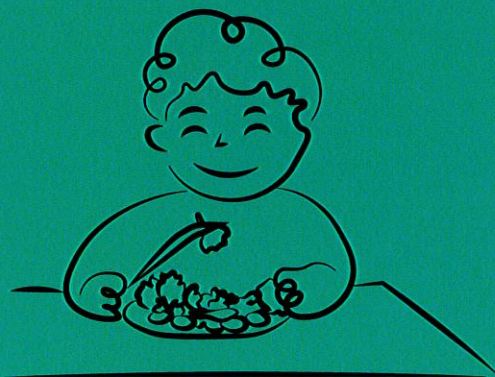


Ausolaneko erabiltzaileen eskura jartzen dugu jantokiko zerbitzu hau; **Dietetika Aholkularitza**

Ausolanen, badakigu gaur egungo gizarteak gero eta interes handiagoa duela dietetika eta nutrizio gaietan.

Kolektibitateentzako sukaldaritza arloan 55 urte baino gehiagoko esperientzia dugu eta dietetikan eta nutrizioan talde aditua, gure ezagutza zuekin partekatu nahi dugu.

Al.



Eguneroko ahorakina biribiltzea

Aholkularitza dietetikoa eskaintzen dugu, ikastetxean zuen seme-alaben **elikadura modu orekatuan osatzeko** behar duzun informazioa izan dezazuen.

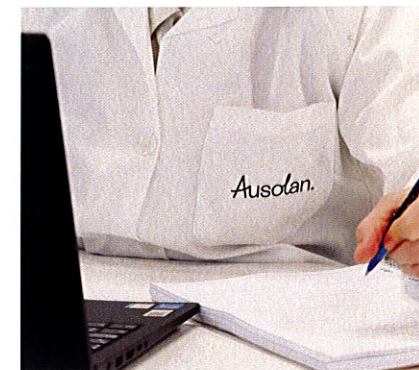
Horretarako, kasu bakoitzera egokitutako jarraibideak eta material didaktikoa emango dizuegu, egunean zehar elikagai ekarpen egokia bermatzen lagunduz.



Elikadura eta kirola

Ikasle bakoitzaren **jarduera fisikoaren motari eta mailari egokitutako nutrizio-orientazioa** ematen dugu.

Aholkularitza hau jantokiko eguneroko menuei lotuta egongo da eta errendimendua indartu eta ohitura osasungarriak sustatzen dituzten txantiloituitiboak izango ditu.



Dieta berezietan aholkularitza pertsonalizatua

Behar espezifikoak dituzten taldeei egokitutako baliabideak eskaintzen ditugu, hala nola barazkijaleak, gehiegizko pisua, alergiak eta intolerantziak, eta diabetesa bezalako patologiak dituzten pertsonak, besteak beste.

Ikastetxean ezartzea

①

Egungo dieten eta mahaikideen ezaugarrien azterketa; dietak, eskolaz kanpoko jarduerak, etab.



②

Bisualki erakargarriak eta publiko bakoitzari egokituak diren laguntza materialen diseinua.



③

Mahaikide bakoitzari Ad-Hoc bidaltzea.



Familiantzako onurak

- ① NutriSkola zerbitzu integrala da, eta ikasleen ongizatea zaintzen du, bai jantokiaren barruan, bai kanpoan.
- ② Zentroak osasunarekin eta ongizatearekin duen konpromisoa indartzen du. Afariak planifikatzean kezkak murrizten ditu, antolaketan laguntza emanez.
- ③ Haur eta gazteen nutrizioan eta osasunean konfiantza sortzen du.
- ④ Eguneroko bizitzan aplika daitezkeen dietetikari eta nutrizioari buruzko ezagutzak eskuratzea sustatzen du.
- ⑤ Kontsultak eta kezkak zuzenean ebazten ditu, osasun-arloko profesional batek lagunduta.



NutriSkola

dietistaitxaropena@ausolan.com

Ausolan.

Egunero zurekin

ausolan.com



NutriSkola



Jantokitik
haratagoko
aholkularitza
dietetikoa

Ausolan.

Beneficios para las familias

- ① NutriSkola es un servicio integral que vela por el bienestar de los alumnos, tanto dentro como fuera del comedor.
- ② Refuerza el compromiso del centro con la salud y el bienestar. Reduce las preocupaciones al planificar cenas, brindando apoyo en la organización.
- ③ Genera confianza en la nutrición y la salud de los niños y jóvenes.
- ④ Fomenta la adquisición de conocimientos sobre dietética y nutrición aplicables a la vida diaria.
- ⑤ Ofrece resolución directa de consultas e inquietudes, respaldada por un profesional de la salud.



NutriSkola

dietistaitxaropena@ausolan.com

Ausolan.

Juntos en tu día a día

ausolan.com



NutriSkola



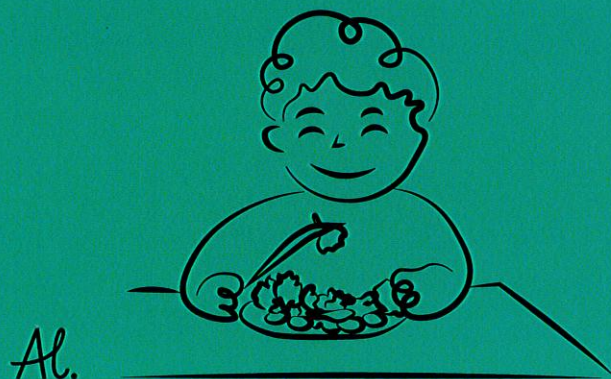
**Asesoramiento
dietético más allá
del comedor**

Ausolan.

Ponemos a disposición de los usuarios de Ausolan este servicio del comedor una **Asesoría Dietética**

En Ausolan, somos conocedores del creciente interés de la sociedad actual en materias de Dietética y Nutrición

Con más de 55 años de experiencia en el sector de la Restauración a Colectividades y un equipo experto en Dietética y Nutrición, queremos compartir nuestro conocimiento con vosotros.



Completar la ingesta diaria

Ofrecemos asesoramiento dietético para que tengáis la información necesaria para **completar de forma equilibrada la alimentación** de vuestros hijos e hijas en el centro escolar.

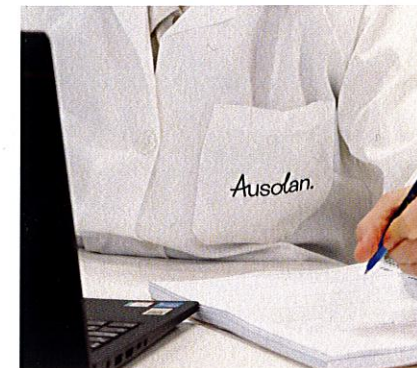
Para ello, os facilitaremos pautas y material didáctico adaptado a cada caso, ayudándoos a garantizar un aporte adecuado de nutrientes a lo largo del día.



Nutrición y deporte

Facilitamos una **orientación nutricional adaptado al tipo y nivel de actividad física** de cada escolar.

Este asesoramiento estará vinculado a los menús diarios del comedor y contará con plantillas intuitivas que potencian el rendimiento y fomentan hábitos saludables.



Asesoramiento personalizado en dietas especiales

Ofrecemos **recursos adaptados a grupos con necesidades específicas**, como vegetarianos, personas con patologías como sobrepeso, alergias e intolerancias, y diabetes, entre otras.

Implantación en el centro

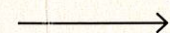
1

Estudio de las dietas actuales y de las características de los comensales; dietas, actividades extraescolares, etc.



2

Diseño de materiales de apoyo visualmente atractivos y adaptados a cada público.



3

Envío Ad-Hoc a cada comensal.

